

## Eva kunde inte gå ner i vikt – hade ovanlig sjukdom

ÖLAND Publicerad 29 sep 2021 kl 13.02



I dag har Eva fått hjälp – och mår mycket bättre.

Foto: PRIVAT

**PREMIUM** 59-åriga Eva Elsrud kunde inte gå ner i vikt efter sin fjärde graviditet.

Låren svullnade, rumpan svällde och knäna började värka. Till slut blev det för mycket och hon sökte hjälp.

– Ingen kunde hitta ett fel. Ingen fattade varför jag inte gick ner, säger Eva.

Efter många om och men kom läkarna fram till att Eva hade en ovanlig sjukdom – som sätter stopp för ökad viktnedgång.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE Lymf Kalmar Län 2021

## Årsmöte

Årsmötet 7 mars 2021 hölls digitalt med tanke på att Covid-19 och restriktioner införts. Vice ordförande höll i årsmötet och redogjorde för året som gått. Styrelsen beviljades ansvarfrihet och styrelse för kommande året valdes.

## Styrelsearbete

7 mars hölls också ett konstituerande möte där styrelseposterna fördelades enligt följande:

### Styrelsen

- Ulrika Fransson, ordförande
- Liselott Sjöqvist, vice ordförande, sekreterare
- Eva Elsrud, kassör
- Christine Holmberg, ledamot
- Lena Holm, ledamot
- Sandra Metzner, ledamot
- Eva Kromnow, suppleant

### Valberedning

- Vakant

### Revisorer

- Ingemar Magnusson
- Tomas Elsrud

Styrelsemöten hålls som regel första torsdagen i månaden kl 18-20 i februari, april, augusti och november. Övriga månader hålls möten endast om extra behov för detta finns. Styrelsemöten hålls via zoom- eller telefonkonferens. Vi ser detta som bästa lösning då styrelsen är utbredd över länet och resor är energikrävande för oss, miljöbelastande och kostsamma.

Planeringsträffar hölls fysiskt i början av januari samt i slutet av september. I år hölls planeringsträffar 8 januari och 24 september.

Styrelsen verkställer uppdraget från årsmötet om att följa verksamhetsplan och budget.

## Medlemmar

Vi har medlemmar spridda över hela länet. Medlemmarna finns i Västervik, Oskarshamn, Mönsterås, Kalmar, Öland, Nybro, Ljungbyholm, Torsås och Emmaboda.

## Medlemsaktiviteter

### **SÖNDAG 7 MARS** Årsmöte

Årsmöte som på grund av Covid-19 hölls zoom-konferens för att minska risken för smittspridning.

### **LÖRDAG 8 MAJ**

Kurs i andningsteknik skulle hållits i Kronobäcks klosterruin i Mönsterås, men på grund av Covid-19 blev det inställt.

### **HELGEN 18-19 SEPTEMBER** Kursen "Att leva med ödem"

Kursen "Att leva med ödem" för medlemmar blev inställd på grund av Covid-19.

### **SÖNDAG 21 NOVEMBER** Medlemsträff

Hölls en fysisk träff för medlemmar i lokal Synen på Regionsjukhuset i Kalmar. Så uppskattat att äntligen kunna träffas denna gång. Erfarenhetsutbyte och kloka ord byttes i varm gemenskap.

### *Medlemserbjudanden*

Medlemserbjudanden från Friskvård & Massage Hagby, Vedabalans, HarmoniQA och Lundborgskliniken har erbjudits under året.

## Evenemang

Föreningen har haft ett tufft år men deltagit där det varit möjligt bland annat evenemang från Sällsynta Diagnoser.

## Eva kunde inte gå ner i vikt – hade ovanlig sjukdom

OLAND Publicerad 29 sep 2021 kl 13.02



I dag har Eva fått hjälp – och mår mycket bättre.

Foto: PRIVAT

**PREMIUM** 59-åriga Eva Elsrud kunde inte gå ner i vikt efter sin fjärde graviditet. Låren svullnade, rumpen svällde och knäna började värka. Till slut blev det för mycket och hon sökte hjälp.  
– Ingen kunde hitta ett fel. Ingen fattade varför jag inte gick ner, säger Eva.  
Efter många om och men kom läkarna fram till att Eva hade en ovanlig sjukdom – som sätter stopp för ökad viktnedgång.

### Media

En artikel i Kvällspressen

### Intressepolitik & samverkan

Föreningen har under året fört en kontinuerlig dialog med styrande tjänstemän och politiker. Det har gått från hoppfullt till ökat motstånd igen. Politikerna har pressat fram ett beslut i Samverkansnämnden Sydöstra sjukvårdsregionen om att riktlinjer för lipödem ska tas fram. Men frågan om kirurgi vid lipödem sköts återigen nationellt. Det anser vi är helt oacceptabelt. Projektet med riktlinjerna tog ansenlig tid att få igång, men är i skrivande stund igång.

SBU är klar med sitt regeringsuppdrag om att utreda det vetenskapliga läget för lipödem.

### Årliga politikersamtalet

Årliga politikersamtalet genomfördes.

### Samverkan Lymf Sverige

Nära samverkan med Lymf Sverige är värdefullt särskilt där det krävs nationella insatser, bland andra Socialstyrelsen, SBU m flera.

### Samverkan Funktionsrätt Kalmar län

Samverkan med Funktionsrätt Kalmar län är värdefull och de stödjer oss med värdefull information och tips i föreningens mål för bättre vård. Deras arbete med övergripande frågor för patientföreningarna i länet är synnerligen viktigt och uppskattas mycket.