

Lymf Kalmar Län bjuder in till

- medlemsträff 2 juni kl 13-14

- "Lär dig tejpa för ökat lymfflöde"
med Ingela Thuresson kl 14-15

Vi träffas i lokal Synen på Länssjukhuset i Kalmar.

Denna gång har vi bjudit in Ingela Thuresson som under en timma, kl 14-15 kommer att berätta och visa tejping för att stimulera lymfflöde. Detta fungerar lika oavsett om man har Lymfödem, Lipödem eller Dercum. Om det blir en varm sommar kan det vara lättare att tejpa än att ha kompression. Var och gör ju som den vill och mår bra av, men detta kan vara en möjlighet.



Alla som kommer har chans att vinna en gratis lymfmassage 90 min, värde 800 kr, hos Ingela. Den behandlingen sponsras av Ingelas företag, Friskvård & Massage Hagby, som också erbjuder rabatt på behandlingar för medlemmar i Lymf Kalmar Län.

Alla som kommer får en rulle kinesiologitejp av föreningen att ta med hem och prova på sig själv.

Medlemsträffen kl 13-14 är för medlemmar.

Föreläsningen kl 14-15 är öppen för alla, anmälan till ulrika@lymfkalmarlan.se

Föreläsningen

- Gratis för medlemmar
- Stödmedlemmar betalar 50 kr
- Övriga betalar 150 kr

Lymf
Kalmar Län
Lymf- och lipödemförening

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.