

# Docent Leif Perbeck föreläser om lipödem i sal Hjärnan på Länssjukhuset i Kalmar söndag den 16 september!



Dr Perbeck föreläser om lipödem och dess konservativa och operativa behandling inklusive hur man ställer diagnosen och differentialdiagnosen mot fetma som är det kliniskt svåraste. Föreläsningen avslutas med en diskussion kring vård vid lipödem.

Perbeck hälsar att detta är ett unikt tillfälle att lyssna på honom i Kalmar, då det förmodligen blir hans enda föreläsning här.

Dr Perbeck är en av Sveriges få ledande experter inom lipödem och skrev den uppmärksammade artikeln om lipödem i Läkartidningen 46/2017.



# PhD Joanna Dudek föreläser om lipödem i sal Hjärnan på Länssjukhuset i Kalmar söndag den 16 september!



Joanna Dudek., PhD

Psychologist, psychotherapist. Trained in Cognitive Behavioral Therapy, Motivational Interviewing and Acceptance and Commitment Therapy. In her doctoral thesis she had been investigating the quality of life and psychological functioning of women with lipoedema. Currently working as a senior lecturer at the SWPS University of Social Sciences and Humanities in Warsaw, and as a psychotherapist in private practice.

## Quality of life in women with lipoedema: a contextual behavioral approach

Joanna E. Dudek <sup>1,\*</sup>  
Email [joannaedudek@gmail.com](mailto:joannaedudek@gmail.com)

Wojciech Bialaszek <sup>1</sup>

Paweł Ostaszewski <sup>1</sup>

<sup>1</sup> University of Social Sciences and Humanities, Warsaw, Poland

### Abstract

#### Purpose

Lipoedema is a chronic, progressive adipose disorder of unknown etiology, often underdiagnosed or misdiagnosed as obesity. It manifests itself with accumulation of the fat in lower parts of the body and associated edema and, due to numerous physical and psychological consequences, affects the quality of life (QOL) of those who suffer. The aim of this study was to investigate the psychological factors that might have an impact on the QOL of women with lipoedema from the contextual behavioral viewpoint.

AQ1  
AQ2

Method

In the lecture she will focus on psychological aspects of functioning with lipoedema and their impact on quality of life in women with lipoedema.

# En dag med fokus på Lymfan! Söndag 16 september!

## på Länssjukhuset i Kalmar, sal Hjärnan

Vi välkomnar sjukvården, skolhälsovården, terapeuter, politiker och alla som vill lära sig mer från vårt & andra län. Unikt tillfälle med kvalificerade föreläsare i Kalmar.

Kl 9.00 Registrering inför föreläsningarna, Mingel, besök hos utställarna  
Kl 10.00 -10.10 Varmt välkomna till En dag med fokus på Lymfan

Kl 10.10 -11.10 **PhD Joanna Dudek, Warszawa**, föreläser på engelska om Psychological perspective on the quality of life of women with lipoedema



Kl 11.10 -13.00 Mingel, besök hos utställare och lunch

Kl 13.00 - 13.30 **Medicinska lymfterapeuterna i Kalmar landsting** berättar om vården för ödemssjukdomarna



Kl 13.30 - 15.00 **Docent Leif Perbeck, Karolinska Institutet**, föreläser om lipödem och dess konservativa och operativa behandling inklusive hur man ställer diagnosen och differentialdiagnosen mot fetma som är det kliniskt svåraste. Diskussion kring vård vid lipödem.



Kl 15.00-17.00 Mingel och besök hos utställare

### Utställare under dagen

Juzo- Kompression

medi - Kompression

Essity - Kompression

HarmoniQA - Utbildad lymfmassör, Deep Oscillation

BEMER - medicinsk utrustning för Mikrocirkulationen

Diatermikliniken - Aukt. Hudterapeuter, Lymfmassage/dränage, LPG

Friskvård & Massage Hagby - Utbildad lymfmassör, Andullationsmadrass

Vedabalans - Ayurvedisk hälsorådgivare med ayurvediska behandlingar

**LUNCH! OBS!** Vill du äta lunch i cafeterian, de har flera goda sallader och annat, ring 0480-88546 och beställ hos Cafeterian direkt senast 10/9 för de behöver veta hur många som vill äta .

### Anmälan och entré

Medlemmar i föreningen: Fri entré. Stödmedlemmar: 100 kr Övriga: 150 kr.

Maila din anmälan och betala in ev avgift för att säkra din plats. Ange Förnamn, Efternamn, Ort och om du deltar som privat, sjukvårdspersonal, skolhälsovård, terapeut eller politiker.

**OBS!** Först till kvarn för begränsat antal platser till föreläsningarna.

**Maila till:** eva@lymfkalmarlan.se

**Betala till:** Bg nr 5222-6289 eller Swisha till 123 500 23 16